



SEMESTR  
WIOSNA /  
LATO 2025

SPRING /  
SUMMER  
SEMESTER  
2025

Grupy tylko w języku polskim  
(by zobaczyć grupy w innych  
językach przejdź dalej)

---

Groups only in Polish (to see  
groups in other languages, go  
to the next pages)



# Biblia w pięciu smakach

Marzena Tokarska



## **Kilka słów o mnie:**

Pasjonatka słów w każdej postaci. Ma nadzieję, że wystarczy jej życia wiecznego na przeczytanie wszystkich księzek ze stosu "do przeczytania"... Pasjonują ją ludzie, przybliżanie ich do siebie nawzajem, do Boga i do kościoła. Nie lubi gadać o niczym, ale potrafi prawie o wszystkim;)

## **Dlaczego właśnie taki temat?**

Bo dobrze czytać Biblię! Po kilku semestrach czytania księzek z cytatami z Biblii chciałbym wrócić do korzeni i odkrywać Boga u źródła, w Jego Słowie (w pięciu smakach i więcej) razem z innymi kobietami, korzystając z bogactwa różnorodności, którym jest Kościół.

**Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy:** Wtorek godzina 18.00.

**Częstotliwość spotkań:** Raz w tygodniu.

**Przykładowy plan spotkania:** Pytanie ogólne na rozgrzewkę, wspólne czytanie i dyskusja na temat fragmentu z Biblii, modlitwa o rozumienie i stosowanie tego, co odkryłyśmy.

# Wybieram radość

Cieszka Żółtko 



## **Kilka słów o mnie:**

Żona, mama, aktorka. Entuzjastka Boga, wina i starych drzew. Lubi piec chleb i rozmawiać z ludźmi.

## **Dlaczego właśnie taki temat?**

Bo generalnie jesteśmy smutni:( A Biblia mówi: Nie smućcie się, gdyż radość Pana jest waszą siłą. Neh.8/10 Bardzo często traktujemy radość jak wisienkę na torcie, skutek uboczny, coś nie koniecznego do życia. A co jeśli radość to coś dużo więcej? Co, jeśli jest niezbędna do zachowania równowagi emocjonalnej i odporności na stres? Co, jeśli, pomimo trudów życia, można ją zachować? Co, jeśli można się jej nauczyć? Zapraszam - spróbuj.

**Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy:** Czwartki o 18:00.

**Częstotliwość spotkań:** Raz w tygodniu.

**Przykładowy plan spotkania:** Czas na bycie razem, prezentacja tematu, rozmowa, modlitwa.

# (NIE)PERFEKCYJNE MAŁŻEŃSTWO

Marzena Tokarska, Ewelina Banacka



## Kilka słów o mnie:

**Marzena:** Tworząc z mężem perfekcyjny przykład tego, że przeciwieństwa się przyciągają szybko przekonała się, że małżeństwo chrześcijańskie dalekie jest od perfekcji:) Nie wierzy w doskonałe małżeństwa, ale wierzy w doskonałego Boga, który pomaga odnajdywać się i kochać w zwyczajnej, nie-perfekcyjnej małżeńskiej codzienności.

**Ewelina:** Po dość długim oczekiwaniu na pojawienie się wybranka swojego serca, weszła w małżeństwo z optymizmem i oczekiwaniem, że mąż zaspokoi jej liczne potrzeby. Doświadczwszy skutków jej nierealistycznych założeń, zaczęła zwracać się ze swoimi potrzebami ku Bogu, co pomogło jej uporządkować oczekiwania i pełniej cieszyć się relacją z miłością jej życia.

## Dlaczego właśnie taki temat?

Bo warto dbać o swój związek. Często jednak padamy ofiarą wyobrażeń o tym czym jest dobre małżeństwo i zniechęcamy się myśląc, że tylko nam przytrafia się "nieperfekcyjność". Tymczasem Bóg chce nas spotkać nas właśnie w tym miejscu i pomóc nam kochać naszego nie perfekcyjnego współmałżonka. Małżeństwa w Biblii również miały takie wyzwania, dlatego chcemy zobaczyć, czego możemy się od nich nauczyć.

**Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy:** Sobota godz. 10.30.

**Częstotliwość spotkań:** 1 x w miesiącu



**Przykładowy plan spotkania:** Jedzonko na dobry początek:); rozmowa co u nas, lektura historii małżeństwa z Biblii, pytania i dyskusja, wnioski, modlitwa.

Grupy w języku polskim i angielskim  
lub w wielu językach

---

Groups in Polish and English  
or in multiple languages



# Życie jest twórczym procesem

## Ivy Harpeniuk i Martyna Sobesto



### **Kilka słów o mnie:**

Uwielbiamy razem spędzać czas robiąc coś twórczego, tj. malowanie, rysowanie, itp. Daje nam to ogromną przyjemność i odpręża i chcemy stworzyć przestrzeń, gdzie inni będą mogli spędzić czas z Bogiem tworząc.

### **Dlaczego właśnie taki temat?**

Bóg stworzył nas na swój obraz i podobieństwo, w związku z czym stworzył nas jako istoty kreatywne, bo On sam taki jest. Jest to temat, który chcemy zgłębić na naszych grupkach analizując wybrane fragmenty z Biblii, a przy okazji odprężyć się przy zajęciach artystycznych.

**Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy:** Czwartek 17:30 w mieszkaniu Ivy niedaleko Górki Narodowej.

**Częstotliwość spotkań:** 1 raz w miesiącu (jak zbierze się grupa to zdecydujemy w który czwartek miesiąca będziemy się spotykać).

**Przykładowy plan spotkania:** Krótkie rozważanie na temat Boga i kreatywności, a później czas na część artystyczną (np. malowanie, pisanie wierszy/modlitwy, robienie biżuterii, świec, itp.).

# Life is a creative process



## Ivy Harpeniuk and Martyna Sobesto



### **Write a few words about yourself:**

We love spending time together doing something creative, such as painting, drawing, etc. It brings us great joy and relaxation, and we want to create a space where others can spend time with God through creative process.

### **Why did you choose such a topic?**

God created us in His image and likeness, which means He made us to be creative beings because He Himself is creative. This is a topic we want to explore in our groups by studying selected passages from the Bible, while also relaxing through artistic activities.

**Estimated day and time of the meeting:** Thursday 17:30 at Ivy's apartment near Górka Narodowa

**Frequency of meetings:** Once a month.



**General plan of the meeting:** A short reflection on God and creativity, followed by time for the artistic activity (e.g., painting, writing poems/prayers, making jewelry, candles, etc.).



Sirah  

## Małgorzata i John Held



### **Kilka słów o mnie:**

Jesteśmy małżeństwem od wielu lat, tę grupę również prowadzimy od wielu lat (10), grupa zbiera się na wyjazdach na żagle.

### **Dlaczego właśnie taki temat?**

Od wiele lat organizujemy te wyjazdy i dla wielu osób są rodzajem rekolekcji, czasem spędzonym z Bogiem i z innymi wierzącymi, czasem relaksu i budowania więzi.

**Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy:** 19-22 czerwca 2025.

**Częstotliwość spotkań:** Wyjazd do Znamierowic, potem spotkanie w Starym Porcie.

**Przykładowy plan spotkania:** Rano studium biblijne, śniadanie, wypływanie łódkami, obiad, pływanie, kolacja, wieczorna społeczność.

Sirah  

## Małgorzata and John Held



### **Write a few words about yourself:**

We have been married for a long time, this group has been part of the church also for many years (10). This group gathers together to sail.

### **Why did you choose such a topic?**

For many years we have been leading this group and it has always been a chance to be a form of retreat, where people relax, spend time with God and other believers and build relationships.

**Estimated day and time of the meeting:** 19-22 of June 2025, Znamirówice, Rożnowskie lake

**Frequency of meetings:** Trip to Znamirówice, then a meeting in the Old Port (Kraków)

**General plan of the meeting:** Morning bible study, breakfast, sailing, lunch, sailing, supper, evening fellowship.

Wieczór modlitwy  

## Małgorzata i John Held



### **Kilka słów o mnie:**

Jesteśmy małżeństwem od wielu lat. Od kilku lat prowadzimy te spotkania modlitewne, kontynuując dobrą tradycję pp. Węgrzynów.

### **Dlaczego właśnie taki temat?**

Modlitwa jest kościołowi potrzebna, jest to też miejsce wsparcia i budowania więzi.

**Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy:** Piątek, raz w miesiącu, g. 19.00.

**Częstotliwość spotkań:** Raz w miesiącu.

**Przykładowy plan spotkania:** Kolacja, uwielbienie, modlitwa.

# Prayer evening



## Małgorzata and John Held



### **Write a few words about yourself:**

We have been married for a long time, this group has been part of the church also for a few years.

### **Why did you choose such a topic?**

The church needs prayer, also it is a good place to find support and build relationships.

**Estimated day and time of the meeting:** Friday, 19.00.

**Frequency of meetings:** Once a month.

**General plan of the meeting:** Supper, worship, prayer



Rynek 6:30



Asia Dańda

**Kilka słów o mnie:**

W KCHK jestem od 13 lat. Prowadzę tę grupę od 11 lat.

**Dlaczego właśnie taki temat?**

Potrzebujemy wspólnej modlitwy. Jest dużo spotkań popołudniowych czy wieczornych i czasem trudno jest wybrać. Wczesno-poranna grupa nie koliduje z innymi.

**Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy:** Czwartek 6:30.

**Częstotliwość spotkań:** Co tydzień.

**Przykładowy plan spotkania:**

Modlitwa będzie trwać 30 min + opcjonalnie 15-30 minut na kawę/śniadanie. Przez pierwsze 30 minut będziemy się przemieszczać (modlitwa+spacer).



Main Square 6:30

Asia Dańda  

**Write a few words about yourself:**

I have been at KCHK for 13 years. I have been running this group for 11 years.

**Why did you choose such a topic?**

We need to pray together. There are many afternoon and evening meetings and sometimes it is difficult to choose. The early morning group does not interfere with others.

**Estimated day and time of the meeting:** Thursday 6.30 a.m.

**Frequency of meetings:** Every week.

**General plan of the meeting:**

The prayer will last 30 minutes + optional 15-30 minutes for coffee/breakfast. For the first 30 minutes we will move around (prayer + walk).



# Piwo i warzywo

## Przemek Hybel



**Kilka słów o mnie:**



**Dlaczego właśnie taki temat?**



**Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy:** Poniedziałek o 18:30.

**Częstotliwość spotkań:** Co drugi tydzień.

**Przykładowy plan spotkania:** a) kup piwo (plus opcjonalnie warzywo),  
b) przegadaj 1,5 godziny z resztą facetów (tematy z zakresu maksymalnie poważnych do maksymalnie niepoważnych), powtórz punkty a i b.



## Piwo i warzywo Przemek Hybel



**Write a few words about yourself:**



**Why did you choose such a topic?**



**Estimated day and time of the meeting:** Mondays at 6:30 P.M.

**Frequency of meetings:** Every other week.

**General plan of the meeting:** Get a beer and some fries, enjoy the rest of the evening hanging out with other guys – talking and laughing.





## Czym chata bogata Marysia i Zbyszek Gadziąta



### **Kilka słów o mnie:**

Jesteśmy weseli i bardzo lubimy ludzi:)

### **Dlaczego właśnie taki temat?**

Ponieważ chcemy spotykać ludzi w różnym wieku i łączyć ich ze sobą. Chcemy pomagać ludziom się lepiej poznawać przy jedzeniu:)

**Przewidywany dzień i godzina spotkań grupy:** Niedziela po nabożeństwie.

**Częstotliwość spotkań:** 1 x w miesiącu.

**Przykładowy plan spotkania:** Jedzenie i rozmowy.



## With open arms Marysia i Zbyszek Gadziąła



### **Write a few words about yourself:**

We are cheerful and we like people.

### **Why did you choose such a topic?**

Because we want to meet people of different ages and connect them with each other. We want to help people get to know each other better while eating :)

**Estimated day and time of the meeting:** Sunday after the service.

**Frequency of meetings:** Once a month.

**General plan of the meeting:** Food and talks.

Groups only in English





Liana Lepka



Ania Bigosz

Extended  
family



**Write a few words about yourself:**

God has connected us in Kraków. We come from different worlds and have different hobbies. We both like animals.

**Why did you choose such a topic?**

We wanted to give an opportunity for all people who feel lonely in our church to make new friends.

**Estimated day and time of the meeting:** Saturday 11 a.m.- 1.30 p.m.

**Frequency of meetings:** Once a month.

**General plan of the meeting:**

Eating brunch together

Sharing our life

Praying for each other

# (Im)perfect marriage

Marzena Tokarska



## **Write a few words about yourself:**

Creating with her husband a perfect example of the fact that opposites attract, she quickly realized that a Christian marriage is far from perfect:) She does not believe in perfect marriages, but she believes in a perfect God who helps one find and love one another in the ordinary, non-perfect everyday life of a married couple.

**Why did you choose such a topic?** Because it's worth taking care of your relationship. However, we often fall victim to ideas about what a good marriage is and we become discouraged, thinking that only we are "imperfect". Meanwhile, God wants to meet us right here and help us love our imperfect spouse. Marriages in the Bible also had these challenges, and we want to see what we can learn from them.

**Estimated day and time of the meeting:** Saturday 10.30 a.m.

**Frequency of meetings:** Once a month.

**General plan of the meeting:** Food for a good start:); conversation about how we are doing, reading the story of marriage from the Bible, questions and discussion, conclusions, prayer.

Jeżeli chcesz zapisać się na wybraną grupkę  
wejdź na [www.kchk.pl](http://www.kchk.pl)  
w zakładce DZIAŁAMY> Ja też!> Małe Grupy  
Wypełnij krótki formularz, a lider grupki  
skontaktuje się z Tobą!



If you want to sign up for a selected group,  
go to [www.kchk.pl/en](http://www.kchk.pl/en) in the tab WE ACT>  
Count me in!> Small Groups Fill out the short  
form and the group leader will contact you!



zeskanuj kod aparatem w twoim telefonie  
scan the code with your phone's camera